



2019. 4.

Vol. 41. No.10.

例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30

例会場 ヒルホテル サンピア伊賀

事務局 三重県伊賀市上野丸之内 500
 ハイトピア伊賀 3 F
 TEL. 0595-24-3100 FAX. 0595-24-6292
 URL <http://www.ict.ne.jp/~ueno-rc>
 E-mail:ueno-rc@ict.ne.jp

編集 会報委員会
 RI ホームページ RJW. <http://www.rotary.or.jp/>

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 1 真実かどうか
 - 2 みんなに公平か
 - 3 好意と友情を深めるか
 - 4 みんなのためになるかどうか

2019年(第9回)中・高齢者健康増進教室開催

社会奉仕委員長 山下 雅一

平成31年3月25日、継続事業であります「中・高齢者健康増進教室」がヒルホテルサンピア伊賀で開催されました。この事業は、中・高齢者の皆様が生き生きと健康で日常生活を過ごせることを願って毎年開催をしています。

今回で第9回目を迎えた教室ですが、今までの中で一番多くロータリークラブ会員を含め51名の参加者となりました。

講師の先生方は、NPO法人リズム体操研究会の、3代目会長の河野三千代先生をはじめ山本春美先生、倉益弥生先生の3名で、大阪の方からお越し頂きました。

現在の日本は、世界一の超高齢社会となり健康寿命を延ばすことは大きな課題となっておりますなか、当NPO法人が開発・普及されてきた自立支援や介護予防に役立つプログラム“元気と笑顔の出るリズム体操アルファ”、中高年の体に必要な動きを目的別に構成したプログラム“中高年のリズムミックモーション”、

音楽と体操のコラボレーション“リズム体操セレクション”を、少しの休憩をはさみ時間一杯まで熱心にご指導いただきました。

ご参加いただきました皆さん方も和気藹藹の内に心地の良い汗を流してあっという間の90分でありました。

最後に、講師の先生からは来年も元気で合えますようにと挨拶があり終了いたしました。ありがとうございました。



4月クラブ行事予定

2日	11:30	第10回定例理事役員会
	12:30	例会(3174)クラブの日
	13:40	第3回次年度理事役員会
9日	12:30	例会(3175)卓話 田中邦雄氏「ポリオについての体験談」
16日	12:30	例会(3176)卓話 名張育成園より派遣職員 伊賀市児童発達支援センター「れいあるは」の機能について
23日	12:30	例会(3177)卓話 伊賀市消防本部中消防署 署長 山下年史氏
30日		公認休会

〔告知板〕

- ◎地区研修・協議会
4月14日(日) 13:00点鐘 「三重県総合文化センター」
- ◎上野・上野東ロータリークラブ会長・幹事会
4月25日(木) 18:00～ 「ヒルホテルサンピア伊賀」
- ◎ギア倶楽部 遠征
4月10日(水)～11日(木) 聖丘カントリークラブ
- ◎4月生まれの会員
1日 澤野 周勇 君 4日 木津 龍平 君
5日 中森 良文 君

3月例会の一コマ



▲万華さん お礼の挨拶 (3/5)



▲新会員卓話 福森君 (3/5)



▲卓話 稲濱会長エレクト (3/12)



▲小坂君 米山カウンセラー感謝状贈呈 (3/19)



▲宮田君 退会挨拶 (3/19)



▲卓話 伊賀市上下水道部次長 藤山善之氏 (3/19)



▲卓話 伊賀市上下水道部経営企画課主幹 稲森孝文氏 (3/19)

会長エレクト研修 セミナーに参加して

会長エレクト 稲濱 建夫

去る、3月9日(土) 会長エレクト研修セミナーに参加してきました。会長になるために必ず受けなければならない研修です。2019～2020年度RI会長マーク・ダニエル・マローニーの方針から始まり、ガバナーエレクト辻正敏方針・テーマ等の説明を受けました。

RIテーマは「ロータリーは世界をつなぐ」を掲げています。辻ガバナーエレクトのテーマは「総天然色」で、すべてのロータリアンが(総)、それぞれの空の下で(天)、しっかり思いを込めて行動し(然)、それぞれの色を醸し出す(色)です、と掲げています。その後、剣田研修リーダー・田山次期研修リーダーから、クラブでの会長の心得・任務等説明を受け、クラブではリーダーシップを発揮してほしいとの事を学びました。また、次期は各ク

腰も癒へ白木蓮を見上げをり

石橋正行

ランドセル走って柳芽吹きおり

木津龍平

花冷

(四月自然句会抄)

ラブに研修リーダー委員長を設けてくださいとの事です。続いて、各地区の委員会から事業活動の説明があり、参加協力をお願いしたいとの事。研修終了後、辻ガバナーエレクトと各クラブの次期会長と懇親会を行ない、親睦を深めました。

あらためて、次期会長として方針・テーマをまとめながら、“さあ、やらねば”と思いを馳せながら研修を終えました。



上野ロータリークラブ 例会記録

第3170回 31.3.5 晴

- ☑点鐘：稲濱建夫会長エレクト
☑司会：川向啓造君
☑Song：「君が代」、「奉仕の理想」
☑ビジターズ：栗本（上野東）、亀井（名張）の2君。
☑ゲスト：なし
☑出席報告：(1) 本日の出席率 97.29% 欠席者=本城・澤野の2君。(2) 前々回の修正 97.29% メークアップ=寺南・安田・南出（名張）・川向（クリーンウォーク）の4君。
☑誕生日祝い：左橋・堀川・別所・福田・北森隆文の5君。
☑会長エレクト報告：*野球の会（リングス）甲子園でプレーします。過去6回プレーしています。現在24名参加です。ぜひふるって参加してください。
☑幹事報告：*次回3/12第9回理事役員会を行います。*3/28（木）18：00～上野・上野東合同夜間例会。3/26（火）⇒3/28（木）例会変更です。*例会変更。
☑ロータリーの友の読みどころ：木津君 *縦組みの安藤忠男氏「地球の明日を考える」
☑委員会報告：なし
☑ニコBOX：栗本（上野東）・亀井（名張）（お世話になります）、小坂・福増（万華さん1年間お疲れ様でした。有難うございました。これからのご活躍を期待しています）、丸山（3月2日クリーンウォーキング、欠席のお詫び）、福森（本日、よろしくお願ひします）、左橋・北森隆文（お誕生日を自祝して）、山本ヒサ子・北森徹（本日、早退のお詫び）の各君。
☑卓話：クラブの日
新会員卓話 福森直樹君「旅行業の現状」

第3171回 31.3.12 曇

- ☑点鐘：本城高会長
☑司会：粟辻寛明幹事
☑Song：「我等の生業」、「春の小川」
☑ビジターズ：なし
☑ゲスト：なし
☑出席報告：①本日の出席84.62% 欠席者=山口・宮田・川向・上島・南出・北森隆文の6君。②前々回の修正97.44% メークアップ=安田・北森隆文（名張）、市川（武生）の3君。
☑会長報告：*昭和、平成を振り返って。*ゴルフに例えると昭和はドライブ、平成はスピン、デフレの時代であった。父母・祖父母の生活サポートを18歳未満の子供が行うこと。
☑幹事報告：*第9回理事会報告。*3/25 11：00～中・高齢健康増進体操教室開催。*宮田君3月末、退会承認。*創立記念例会決算報告。*3/23ポッチャ大会、8名参加。*5/28上野・上野東合同例会。*5/25親睦家族会予算。*3月ロータリーレート110円。*例会変更。

- ☑委員会報告：*山下社会職業奉仕委員より 車両調査アンケートの結果報告。*中村クラブ管理委員より 5/25親睦家族会 9：30点鐘。行程表を案内。登録料15,000円参加のお願い。
☑ニコBOX：別所・福田（お誕生日を自祝して）、本城（前回欠席のお詫び）、中村・北森徹（早退のお詫び）の各君。
☑卓話：稲濱建夫エレクト「会長エレクト研修セミナーの報告について」
RI会長基本方針「ロータリーは世界をつなぐ」
*昨年度、ロータリー退会者が最多であった。家族、仕事、ロータリー活動がうまく回っていく事。*若い人も、古くからのメンバーも楽しく参加できる上野ロータリークラブにしていきたいと思っています。

第3172回 31.3.19 雨

- ☑点鐘：本城高会長
☑司会：粟辻寛明君
☑Song：「日も風も星も」、「結婚しようよ」
☑ビジターズ：なし
☑ゲスト：伊賀市上下水道部次長 藤山善之氏
伊賀市上下水道部経営企画課主幹 稲森孝文氏
☑出席報告：①本日の出席率 89.74% 欠席者=福森・市川・福増・南出の4君。②前々回の修正 97.29% メークアップ=澤野（上野東）の1君。
☑会長報告：*9万円と5千円の話。*犬の飼い主、始末は飼い主の責任。
☑幹事報告：*3/23（土）中勢・伊賀グループポッチャ大会の案内。8名参加。各自、名張市総合体育館へ11：30に集合してください。
☑委員会報告：山下職業・社会奉仕委員長より3/25（月）中・高齢健康増進体操教室の案内。メイク対象です。多数ご参加ください。
☑ニコBOX：宮田（皆様には長い間、大変良くしていただき本当に有難うございました。上野ロータリークラブの益々のご発展をお祈りしております）、上島（メイクの為、名張ロータリークラブの例会に参加させていただいた際に、会長様をはじめ、面識のある方がいらっしゃって楽しい時間を過ごすことが出来ました）、本城・粟辻（伊賀市上下水道部の藤山次長様、稲森主幹様ようこそお越しくださいました。本日、卓話よろしくお願ひします）、左橋（嬉しいことがありました）、川向（前回欠席のお詫び）、木根（宮田さん色々教えて頂き有難うございました。今後のご活躍をお祈りいたします）、別所・北森徹・伊藤（本日早退のお詫び）の各君。
☑卓話：伊賀市上下水道部次長 藤山善之氏
伊賀市上下水道部経営企画課主幹 稲森孝文氏