



2013. 3.

Vol. 35. No.9.

例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30

例会場 ヒルホテル サンピア伊賀

事務局 三重県伊賀市上野丸之内 500
 ハイトピア伊賀 3 F
 TEL. 0595-24-3100 FAX. 0595-24-6292
 URL <http://www.ict.ne.jp/~ueno-rc>
 E-mail:ueno-rc@ict.ne.jp

編集 会報委員会
 RI ホームページ RJW. <http://www.rotary.or.jp/>

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
- 1 真実かどうか
 - 2 みんなに公平か
 - 3 好意と友情を深めるか
 - 4 みんなのためになるかどうか

中・高齢者健康増進講座

「イキ・生き健康体操教室」開催

社会奉仕委員会 丸山 統 正

去る1月21日、ヒルホテルサンピア伊賀4階白鳳の間で、今年3回目となる上野RC社会奉仕委員会の中・高齢者健康増進講座「イキ・生き健康体操教室」が開催されました。

講師は、市民のための健康体操「忍にん体操」を企画・創作されたNPO法人リズム体操研究会会長の河野三千代先生です。旧上野市と旧ウエルサンピア伊賀が共催した平成14年の健康体操教室の終了後、自主グループ「リズム体操クラブ伊賀上野」が結成され、自身の健康づくりとボランティア活動として月2回先生の指導を受けています。ヒルホテルサンピア伊賀友の会も先生のご指導のもと定期的に健康体操を行なっています。

今回は、こうした会員やRCメンバー、一般参加者など50名が参加しました。お互いに挨拶をしてペアを組んだり動きまわったりする運動は、ラジオ体操で育った私には少々勝手が違い、教えていただいた忍にん体操も、先生についていくのがやっとでした。

2月6日の読売新聞に「忍にん体操」新DVDの記事がありました。忍にん体操普及会の竹内文子会長は「DVDを観ながら体操して、子どもからお年寄りまで健康になってほしい」と話しておられたので、私も早速求めました。毎朝DVDでラジオ体操の第一・第二を行なっていますが、たまには「忍にん体操」もやりたいと思っています。



3月クラブ行事予定

- 5日 11:30 第9回定例理事役員会
 12:30 例会(2897) 60周年実行委員会担当
 13:40 第3回次年度理事役員会
- 12日 12:30 例会(2898)
 卓話 社会福祉法人弘仁会
 特別養護老人ホーム美里ヒルズ
 統括施設長 世古口 緑氏
- 19日 18:30 例会(2899)
 上野・上野東ロータリークラブ合同
 例会 於 ヒルホテルサンピア伊賀
- 26日 12:30 例会(2900)
 卓話 森喜酒造場 森喜るみ子氏

〔告知板〕

- ◎会長エレクト研修セミナー
 3月16日(土) 10時30分点鐘
 於 桑名シティホテル
- ◎ギア倶楽部3月例会
 (上野・上野東合同コンペ) について
 3月19日(火)
 於 ジャパンクラシックカントリー倶楽部
- ◎少年野球教室
 3月20日(祝) 野球教室 13時00分～
 於 上野運動公園野球場
 (雨天時 上野運動公園体育館)
- ◎3月生まれの会員
 9日 左橋 佳三君 9日 山森 博君
 9日 堀川 一成君 12日 別所 泰広君
 28日 福田 豊治君

2月例会の一コマ



▲ギア倶楽部1月例会優勝 宮田君 (2/5)



▲卓話 中坂寛宏君 (2/5)



▲卓話 伊賀市消防本部消防長
 山中治紀氏 (2/12)



▲卓話 菅原神社氏子青年会
 竜瀬春人氏 (2/19)



▲卓話 (株)菊野商店 代表取締役
 菊野善久氏 (2/26)

藍綬褒章を受賞して 市川 隆成

平成24年11月13日午前10時より、総務省消防庁関係者の秋の褒章伝達式が東京四谷スクワール麹町大ホールにおいて挙行され、公益に尽くした（消防功績）ことにより藍綬褒章を拝受しました。午後には皇居長明殿にて天皇陛下に拝謁し、お言葉を頂戴致しました。

思えば24才で地域に住む者は当然だと島ヶ原消防団に入団し、昭和28年南山城風水害で自坊西念寺も被災し、祖母が命からがら助かった教訓を心に災害に対処し、また幾多の火災出動の経験を重ねて来ました。36年余の活動を評価していただいた訳ですが、島ヶ原をはじめ、伊賀市民の支えがあればこそその受章と思っております。

副団長8年になりますが、年末年始からの市内で連続する住宅火災に心を痛めております。積み重ねて来た家族の思い出を始め、その家の歴史が火災により終えてしまうことは耐え難いことです。どうかどうか「火の用心」よろしくをお願いします。

この度の栄えある受章を一層のはげみとして頑張る所存です。会員の皆様大切な紙面を頂戴し、ありがとうございました。



猫柳客も楽しく風寒し	春浅し日の薄く入る 廁内 <small>かわやうち</small>	御殿雛江戸期を醸す伊賀老舗	浅春 (三月自然句会抄)
西山政克	木津龍平	石橋正行	

ギア倶楽部 2月例会

2013年2月21日(木)
於：榊原温泉ゴルフ倶楽部

RANK	NAME	OUT	IN	GROS	H.C	NET
優勝	余野部 猛	44	39	83	2	81
準優勝	鉄崎 薫	47	54	101	18	83
3位	上田 泰生	46	46	92	4	88
4位	澤野 周勇	46	53	99	10	89
5位	山下 雅一	50	58	108	19	89
6位	山本 禎昭	45	55	100	10	90
7位	宮田 真吾	46	49	95	4	91
8位	桃井 房夫	50	54	104	12	92
9位	廣澤 浩一	62	61	123	18	105
10位	福田 豊治	59	60	119	13	106

上野ロータリークラブ 例会記録

第2893回 25.2.5 晴

- ☑点鐘：今岡睦之会長
☑司会：稲浜建夫君
☑Song：「君が代」、「奉仕の理想」
☑ビジターズ：長谷川(上野東)の1君。
☑出席報告：①本日の出席率 95.12% 欠席者=本城、木津、別所の3君。②前々回の修正 97.56% メークアップ=木津(上野東)の1君。
☑会長挨拶：*4/9・10春の親睦家族会を開催いたします。家族の多数参加をお願いいたします。*少年野球教室・ガバナー杯野球大会開催等、たくさんのお仕事があります。ご協力よろしくお祈りいたします。*2月になりましたが、寒い日が続いております。ゴルフや風呂場での心筋梗塞等の事故に十分気をつけて下さい。
☑幹事報告：*第8回理事役員会報告。*クリスマス家族例会報告。*春の親睦家族会について。*上半期決算報告。*少年野球教室について。*三重県インターアクト協議会事業報告。*PTA全国研究会みえ大会協賛について。*本日、例会配布物の説明。*例会変更。
☑委員会報告：*丸山環境保全委員長より 伊賀市より久米川流域クリーンウォーキング開催について。*ギア倶楽部1月例会表彰 宮田君優勝。
☑ニコBOX：長谷川(上野東)(お邪魔します)、宮田(ギア倶楽部1月例会優勝を自祝して)、吉岡(誕生日を自祝して、クラブよりお祝い品を届けて頂きありがとうございます)、余野部・西山・桃井(誕生日を自祝して)、山本(本日、早退のお詫び)の各君。
☑卓話：会員卓話 中坂實宏君 「ロータリーの思い出」

第2894回 25.2.12 晴

- ☑点鐘：今岡睦之会長
☑司会：稲浜建夫君
☑Song：「我等の生業」、「カチューシャ」
☑ビジターズ：室谷(名張中央)の1君。
☑ゲスト：伊賀市消防本部 山中治紀氏・松居豊氏・坂本正氏。
☑出席報告：①本日の出席率 97.56% 欠席者=中川、榊原の2君。②前々回の修正 92.68% メークアップ=なし。
☑会長報告：*春の親睦家族会多数参加をお願いいたします。*上野ロータリークラブ60周年実行委員会発足と芭蕉生誕370年記念と、記念事業との連携について。
☑幹事報告：*例会変更。
☑委員会報告：*中村親睦活動委員長より 春の親睦家族会の案内。*鹿野会長エレクトより 上野ロータリークラブ60周年実行委員会の進め方について。*廣澤60周年実行委員長より 60周年事業の概要説明。
☑ニコBOX：室谷(名張中央)(よろしくお祈りいたします)、堀川(山中消防長はじめ、本部の皆様、本日の卓話よろしくお祈りいたします)、丸山(山中消防長のご来訪に感謝して)、本城(前例会欠席のお詫び)の各君。
☑卓話：伊賀市消防本部 消防長・山中治紀氏 予防課長・松居豊氏、予防係長・坂本正氏 『防災講話』

第2895回 25.2.19 雪

- ☑点鐘：今岡睦之会長
☑司会：稲浜建夫君
☑Song：「日も風も星も」、「山小舎の灯」
☑ビジターズ：大仁田(上野東)の1君。
☑ゲスト：菅原神社氏子青年会 竜瀬春人氏。
☑出席報告：①本日の出席率 100% 欠席者=なし。②前々回の修正 95.12% メークアップ=木津(上野東)の1君。
☑会長報告：*地区大会記録誌についての感想。*国際交流協会主催で3月30日に開催されるメキシコ料理を皆様味わいましょう。*菅原神社氏子青年会の卓話よろしくお祈りいたします。
☑幹事報告：*例会変更。
☑委員会報告：*ギア倶楽部より 例会とはぐるま会春季大会についての案内。
☑ロータリーの友読みどころ：別所君。
☑ニコBOX：上田・小坂・中村・岡本・廣澤(竜瀬君、本日はよろしくお祈りいたします)の各君。
☑卓話：菅原神社氏子青年会 竜瀬春人氏 「菅青会50年の歴史について」

第2896回 25.2.26 晴

- ☑点鐘：今岡睦之会長
☑司会：稲浜建夫君
☑Song：「それでこそロータリー」、「襟裳岬」
☑ビジターズ：戸上・葛原(上野東)の2君。
☑ゲスト：(株)菊野商店 代表取締役 菊野善久氏。
☑出席報告：①本日の出席率 95.12% 欠席者=桃井・別所の2君。②前々回の修正 97.56% メークアップ=榊原(鈴鹿ベイ)の1君。
☑会長報告：*伊賀市合併と伊賀学検定について本日、しっかり勉強させていただきます。
☑幹事報告：*ロータリー財団より 3月より1ドル92円。*例会変更。
☑ニコBOX：葛原(上野東)(お世話になります)、戸上(上野東)(度々、お邪魔してすみません)、井本(菊野さん、卓話よろしくお祈りいたします)、左橋(菊野さん、本日はありがとうございます。テーブルスピーチ楽しんで聞かせていただきます)、木津(菊野君、ようこそ)、廣澤(本日のゲスト菊野さんをお迎えして、本日は卓話よろしくお祈りいたします。入会の方も・・・)、堀川(菊野さんようこそ)、山本(菊野様ご苦労さまです。本日よろしくお祈りいたします)、榊原(菊野善久様、ようこそいらっしゃいました。本日はよろしくお祈りいたします)、小坂(菊野さん、本日はよろしくお祈りいたします)、余野部(ギア倶楽部2月例会優勝自祝して)、山下、富田(本日早退のお詫び)、上田(菊野君のおかげでニコボックス大入りです)の各君。
☑卓話：(株)菊野商店 代表取締役 菊野善久氏 「伊賀学あれこれ」